

# 2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽

## 競賽規程

- 一、宗旨：為推展全民體育，以跆拳道品勢運動推廣為主，增進國民身心健康，提升國內跆拳道品勢運動技術，增進選手參加國內、外大賽技術經驗。
- 二、指導單位：中華跆拳道武藝發展協會、新北市跆拳道協會  
臺北市體育總會跆拳道委員會
- 三、主辦單位：玉山跆拳道會
- 五、協辦單位：輔仁大學
- 六、競賽日期：2024 年 8 月 18 日（星期日）。
- 七、競賽地點：輔仁大學中美堂（新北市新莊區中正路 510 號）
- 八、競賽項目：公認品勢、自由品勢、競速踢擊。
- （一）個人組（色帶、黑帶）。
- （二）雙人組（限黑帶）。
- （三）團體組（限黑帶）。
- （四）自由品勢（限黑帶）。
- （五）競速踢擊（色帶、黑帶）
- 九、競賽組別：

項目			年齡	備註
公認 品勢	個人	男/女	61 歲以上	
			51-60 歲	
			41-50 歲	
			31-40 歲	
			18-30 歲	
			高中	
			國中	
			國小 5-6 年級	
			國小 4-3 年級	
			國小 1-2 年級	
			幼兒組	（未就讀國小）

項目			年齡	備註
公認 品勢	雙人	混合	31 歲以上	(須 1 男 1 女)
			18-30 歲	
			高中	
			國中	
			國小	
	團體	男/女	31 歲以上	
			18-30 歲	
			高中	
			國中	
			國小	
傳承組	混合	須有國小以下及 30 歲以上各 1 位 選手之組成	2-5 人	
自由 品勢	個人	男/女	15 歲以上	
			15 歲以下	
	雙人	混合	15 歲以上	(須 1 男 1 女)
			15 歲以下	
	團體	混合	15 歲以上	須男、女各 2 人 共計 5 人
			15 歲以下	
競速 踢擊	個人	色帶/黑帶	國中	
			國小 5-6 年級	
			國小 4-3 年級	
			國小 1-2 年級	
			幼兒組	(未就讀國小)
	雙人	親子	國小	
			幼幼	
	團體	色帶/黑帶	國中	
			國小 5-6 年級	
			國小 4-3 年級	
		國小 1-2 年級		

十、參賽資格：

凡持有世界跆拳道聯盟 (WT) 及中華民國跆拳道協會頒發之段證 或中華民國

國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證，皆可報名參賽。

#### 十一、報名方式：採網路報名

(一)報名日期：即日起至 2024 年 7 月 31 日止，逾時概不受理。

(二)報名網站：<https://tinyurl.com/25j48kck>

(三)線上報名問題請洽：張盛國 0915-703090

(四)比賽聯絡：林合彬教練 0935-739975

(五)報名費：

項 目	個人	雙人 (2 人)	團體組(3 人以上)
公認、自由品勢	800 元	1,400 元	1,800 元
競賽踢擊	400 元	700 元	900 元

(六)收款帳號：中國信託 822 帳號：130530495592 戶名：吳建璋。

十二、抽籤會議：為避免各位教練舟車勞頓，統一由大會競賽組代為執行抽籤，特此說明。

#### 十三、報到：

(一)請各參加比賽之代表隊或教練在比賽當天上午 8:00 前，辦理報到。

(二)參賽選手憑段(級)證進場，如未帶相關證件則不得參加比賽。

(三)比賽前 20 分鐘進行檢錄，參加比賽選手如檢錄唱名三次未到者，視同棄權，大會有權依實際比賽狀況調整賽程。

#### 十四、比賽規則：

(一)採用世界跆拳道聯盟品勢競賽最新規則實施辦理。

(二)報名年齡依 1 月 1 日至 12 月 31 日當年足歲為準。

(三)各組以抽籤方式決定出場順序。

(四)個人組將依報名人數編排 6~8 人一組，以 A, B, C, D 等各分組進行比賽，黑帶再以分組冠軍爭奪各組總冠軍。

(五)色帶國小組以 PK 賽制展演同一個品勢進行比賽。

(六)色帶國中組以上，以 PK 賽制展演一個品勢進行比賽。

(七)黑帶組以篩選制，展演二個指定品勢進行比賽。

(八)比賽服裝：黑帶選手須穿著 WT 世界跆拳道聯盟所認證之競賽品勢道服，色帶不限。

十五、大會裁判：由本會選聘具有品勢競賽專業素養之國際、國內裁判及曾經參賽之國手、資深教練擔任。

#### 十六、獎勵：

(一) 各組別各分組取前四名（分別為第一名、第二名及第三名兩位）各頒發獎牌乙面及獎狀乙紙。

(二) 黑帶個人組有分組賽之第一名將進入總冠軍戰，奪冠者頒發獎金，國小組獎金 2,000 元台幣。國中、高中、菁英組獎金 3,000 元台幣。

(三) 團體總成績依各隊成績列第 1、2 名人次績分總合，評比各組團體總成績第 1~3 名，各頒發獎杯一座。

(四) 另由大會仲裁團評定精神總錦標一隊，頒發獎盃一座。最佳選手、最佳裁判及最佳教練各 2 名，頒發紀念獎牌一塊。

十七、保險：比賽期間主辦單位已辦理「活動場地意外責任險」，各參賽選手請依需要自行辦理相關加保事宜。

十八、申訴：

(一) 大會設有仲裁委員會，負責審理競賽申訴案件。

(二) 比賽進行中如有異議，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同時繳交申訴金新臺幣 5,000 元整。請於 10 分鐘內正式向大會仲裁委員會提出申請，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場比賽開始前以書面公佈審理之結果。

(三) 申訴成立則退回申訴金，否則該申訴金充做大會基金。

(四) 仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後決議，不得再提出上訴。

(五) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙比賽進行之選手、隊職員，均一律取消其個人及團體比賽成績。

(六) 參賽選手資格如發現冒名頂替或降級、越級者，一經查明証實得取消個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。

(七) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會議處。

十九、本賽事期間遭遇不當性騷擾申訴管道：電話：0935-739975 電子信箱：smtkd@msn.com

二十、本競賽規程如有未盡事宜者，由主辦單位修正後公佈實施。

# 品勢競賽辦法

## 一、個人黑帶組

壯年組 (61 歲以上)	高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳、漢水
中壯組 (51-60 歲)	
青壯組 (41-50 歲)	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
青年組 (31-40 歲)	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
菁英組 (18-30 歲)	
高中組	太極四章、五章、六章、七章、八章、高麗
國中組	
國小高年級組 (5-6 年級)	太極四章、五章、六章、七章、八章
國小中年級組 (3-4 年級)	
國小低年級組 (1-2 年級)	
幼幼組 (7 歲以下)	

## 二、個人色帶組(國小、幼幼組)

紅 帶組 (1-3 級)	太極五章
藍紅帶組 (4-6 級)	太極三章
黃 帶組 (7-8 級)	太極一章

## 三、個人色帶組(國中、高中組以上)

紅 帶組 (1-3 級)	太極六章
藍紅帶組 (4-6 級)	太極四章
黃 帶組 (7-8 級)	太極二章

## 四、雙人組、團體組(三人)、傳承組(2-5 人)

31 歲以上	太極八場、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
18-30 歲	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
高中組	七章、八章、高麗 (選其二)
國中組	七章、八章、高麗 (選其二)
國小組	六章、七章、八章 (選其二)
傳承組	太極三章、太極四章

## 五、自由品勢組

自由品勢	90~100 秒內完成創作品勢
------	-----------------

## 六、競速踢擊組(不分男、女)

個人組	4 人 1 組，每場 2 回合，每回合 15 秒
雙人親子組	4 隊 1 組，每場 1 回合，每回合 30 秒(須接力)
團體組	4 隊 1 組，每隊 3 人，每場 1 回合，每回合 40 秒